

JADŁOSPIS28.03.-01.04.2022

|                                          | <i>śniadanie</i>                                                                    | <i>obiad</i>                                                                                                                                                                             | <i>podwieczorek</i>                                        |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>28.03.2022</b> | Kawa z mlekiem<br>Chleb pszenno-żytni z masłem<br>Szynka<br>Ogórek świeży           | Zupa ogórkowa z ryżem, zab.<br>śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Ziemniaki<br>Sznycel jajeczny<br>Surówka z selera i marchwi<br>Kompot wielowocowy                                       | Herbata z cytryną<br>Chalka z masłem<br>Dżem wiśniowy      |
| alergeny                                 | Białko mleka krowiego, gluten                                                       | Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze                                                                                                                                         | Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze                  |
| <b>Wtorek</b><br><b>29.03.2022</b>       | Kakao na mleku<br>Chleb graham z masłem<br>Parówka<br>Ketchup                       | Rosół z makaronem<br>Pietruszka zielona<br>Ziemniaki<br>Udko z kurczaka, pieczone w ziołach<br>Mix sałat z jogurtem naturalnym<br>Kompot wielowocowy                                     | Kisiel wiśniowy                                            |
| Alergeny                                 | Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja                                          | Seler, białko mleka krowiego, gluten                                                                                                                                                     | -                                                          |
| <b>Środa</b><br><b>30.03.2022</b>        | Kawa z mlekiem<br>Chleb żytni z masłem<br>Kiełbasa żywiecka<br>Jabłko               | Barszcz czerwony z ziemniakami,<br>zab. śmietaną<br>Koperek<br>Pierogi ruskie<br>Kompot wielowocowy                                                                                      | Herbata ziołowa<br>Chleb pszenno-żytni z masłem<br>Pomidor |
| alergeny                                 | Białko mleka krowiego, gluten                                                       | Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten                                                                                                                                         | Białko mleka krowiego, gluten                              |
| <b>Czwartek</b><br><b>31.03.2022</b>     | Kakao na mleku<br>Chleb słonecznikowy z masłem<br>Ser żółty                         | Zupa selerowa z ziemniakami, zab.<br>śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Makaron penne z sosem Bolognese<br>Bazylia<br>Kompot wielowocowy                                                  | Woda mineralna<br>Ciasto marchewkowe (wypiek własny)       |
|                                          | Białko mleka krowiego, gluten, kakao                                                | Seler, gluten, białko mleka krowiego                                                                                                                                                     | Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze                  |
| <b>Piątek</b><br><b>01.04.2022</b>       | Kakao na mleku<br>Weka z masłem<br>Serek homogenizowany<br>Rzodkiewka<br>Szcypiorek | Zupa kminkowa z grzankami, zab.<br>śmietaną<br>Pietruszka zielona<br>Ziemniaki<br>Polędwica z dorsza, panierowana<br>Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek<br>Kompot wielowocowy | Banan                                                      |
|                                          | Białko mleka krowiego, gluten, kakao                                                | Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten, ryba                                                                                                                                   | -                                                          |

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne. W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.