

**JADŁOSPIS****05.-09.09.2022**

|                                    | <i>śniadanie</i>  | <i>obiad</i>  | <i>podwieczorek</i>   |
|------------------------------------|---|---|---|
| <b>Poniedziałek<br/>05.09.2022</b> | <b>Kakao na mleku<br/>Chleb graham z masłem<br/>Ser żółty<br/>Pomidor</b>             | <b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab.<br/>śmietaną<br/>Pietruszka zielona<br/>Łazanki z kapustą i mięsem<br/>Kompot wieloowocowy</b>                         | Herbata z cytryną<br><b>Ciasto drożdżowe ze śliwkami</b><br>(wypiek własny) |
| alergeny                           | <b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>   | <b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>                            |
| <b>Wtorek<br/>06.09.2022</b>       | <b>Płatki żytnie na mleku<br/>Chalka z masłem<br/>Dżem morelowy<br/>Brzoskwinia</b>   | <b>Zupa grysikowa z jarzynami<br/>Pietruszka zielona<br/>Ziemniaki<br/>Kotlet schabowy<br/>Surówka z kalarepy, marchwi i jabłek<br/>Kompot wieloowocowy</b> | <b>Koktajl malinowy na maślanec</b>   |
| alergeny                           | <b>Białko mleka krowiego, gluten</b>  | <b>Seler, jaja kurze, gluten</b>  | <b>Białko mleka krowiego</b>  |
| <b>Środa<br/>07.09.2022</b>        | Herbata z cytryną<br><b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b><br>Paszтет<br>Ogórek kiszony | <b>Barszcz czerwony z ziemniakami,<br/>zab. śmietaną<br/>Koperek<br/>Gulasz drobiowy z kaszą jęczmienną<br/>Kalafior z wody<br/>Kompot wieloowocowy</b>     | <b>Gruszka w sosie waniliowym<br/>Czekolada gorzka</b>                      |
| alergeny                           | <b>Białko mleka krowiego, gluten</b>  | <b>Seler, białko mleka krowiego</b>   | <b>Białko mleka krowiego, kakao</b>   |
| <b>Czwartek<br/>08.09.2022</b>     | <b>Kakao na mleku<br/>Chleb żytni z masłem<br/>Szynka<br/>Jabłko</b>                  | <b>Zupa grochowa z ziemniakami i<br/>kielbasą<br/>Pietruszka zielona<br/>Kopytka serowo-ziemniaczane z<br/>musem truskawkowym<br/>Kompot wieloowocowy</b>   | <b>Weka z masłem</b><br>Pomidor<br>Herbata ziołowa                          |
| alergeny                           | <b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>   | <b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>   | <b>Białko mleka krowiego, gluten</b>  |
| <b>Piątek<br/>09.09.2022</b>       | <b>Kawa z mlekiem<br/>Chleb słonecznikowy z masłem<br/>Jajko<br/>Szczypiorek</b>      | <b>Zupa dyniowa ze słonecznikiem<br/>Pietruszka zielona<br/>Połędwica z dorsza w jarzynach,<br/>podana z ryżem<br/>Kompot wieloowocowy</b>                  | Arbuz   |
| alergeny                           | <b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>                                      | <b>Seler, ryba</b>  | -   |

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola