

**JADŁOSPIS****12.-16.09.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 12.09.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Połędwica sopocka Pomidorki koktajlowe Jabłko	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach <b>Salata z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Ciasto ucierane ze śliwek</b> (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
<b>Wtorek 13.09.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Ser żółty Śliwka	<b>Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Sznyceł wieprzowo-drobiowy</b> Kapusta gotowana z koperkiem Kompot wieloowocowy	<b>Jogurt naturalny z brzoskwinia</b>
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
<b>Środa 14.09.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Kiełbasa szynkowa Ogórek świeży	<b>Zupa krem z fasoli</b> Pietruszka zielona <b>Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną</b> <b>Czekolada gorzka</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, kakao, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Czwartek 15.09.2022</b>	<b>Płatki owsiane na mleku</b> <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> Miód Winogrona	<b>Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami, podany na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego	-
<b>Piątek 16.09.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Parówka Ketchup Jabłko	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron ze szpinakiem i serem</b> <b>Feta</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb graham z masłem</b> <b>Makrela w pomidorach</b> Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola