

JADŁOSPIS19.-23.09.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.09.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa szynkowa Pomidor	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpet wieprzowo-drobiowy w sosie pomidorowym Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 20.09.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szcypiorek	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Mizeria jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, awokado, maliny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, jaja kurze, gluten, białko mleka krowiego	-
Środa 21.09.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Paszтет Ogórek kiszony Winogrona	Krupnik na kurczaku, zab. śmietaną Pietruszka zielona Knedle ze śliwkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szcypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, kakao, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 22.09.2022	Kasza kukurydziana na mleku Chalka z masłem Dżem truskawkowy Śliwka	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Połędwiczkę wieprzową w sosie własnym z kaszą gryczaną Fasola szparagowa Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego	Miód
Piątek 23.09.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Filet z indyka Papryka Gruszka	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł z miruny Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Drożdżówka ze śliwkami (wypiek własny)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola