

**JADŁOSPIS****09.-13.05.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 09.05.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Kiełbasa krakowska	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Naleśniki z serem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb graham z masłem</b> Kiełbasa Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Wtorek 10.05.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chalka z masłem</b> <b>Miód</b> ½ banana	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo- drobiowa) Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z żurawiną i cynamonem
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód, kakao	Seler	-
<b>Środa 11.05.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Gulasz wieprzowy <b>Kluski śląskie</b> Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek	Kisiel wiśniowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurcze, gluten	-
<b>Czwartek 12.05.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Parówka</b> <b>Ketchup</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy na maślanec</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
<b>Piątek 13.05.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z makreli</b> Szczypiorek	<b>Zupa krem z fasoli</b> Pietruszka zielona <b>Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb żytni z masłem</b> Pomidor
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, gluten	Gluten, białko mleka krowiego

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola