

JADŁOSPIS16.-20.05.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 16.05.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Szynka Pomidorki koktajlowe	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Łazanki z kapustą i mięsem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb graham z masłem</b> Szynka Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Wtorek 17.05.2022</b>	<b>Kasza kukurydziana na mleku</b> <b>Weka z masłem</b> Dżem brzoskwinowy Jabłko	<b>Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> <b>Salata zielona z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Sok z marchwi i pomarańczy (świeżo wyciskany)
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
<b>Środa 18.05.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Filet z indyka Ogórek świeży	<b>Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą</b> Pietruszka zielona <b>Kluski leniwe z musem truskawkowym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Makrela w pomidorach</b> Szczypiorek
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
<b>Czwartek 19.05.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Ser żółty Pomidor	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Kurczak <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	<b>Ciasto drożdżowe</b> (wypiek własny) Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
<b>Piątek 20.05.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenny z masłem</b> Pasta z jajek Szczypiorek	<b>Zupa kalafiorowa z zacierką, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Południca z dorsza po grecku, podana z ryżem</b> Kompot wieloowocowy	<b>Jogurt wiśniowy</b>
	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba	Białko mleka krowiego

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011  
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola