

JADŁOSPIS20.-24.06.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 20.06.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szyńka drobiowa Papryka świeża	Zupa grochowa z ziemniakami Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Wtorek 21.06.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Rumszyk wieprzowo-drobiowy z cebulką Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Tortolełka z truskawkami (wypiek własny) Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Środa 22.06.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Kiełbasa szynkowa Ogórek świeży	Botwinka z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Kopytka ziemniaczano-serowe z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenny z masłem Kiełbasa szynkowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 23.06.2022	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Dżem morelowy Truskawki	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Schab w sosie własnym Surówka z kalarepy, marchwi, jabłek, kukurydza, cieciora Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i cynamonem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Miód
Piątek 24.06.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa kalafiorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyce z mintaja Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola