

JADŁOSPIS01.-05.08.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 01.08.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron z serem białym Maliny Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 02.08.2022	Płatki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Miód Jabłko	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Arbuz
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 03.08.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup ½ banana	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z truskawkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Makrela w pomidorach Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 04.08.2022	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser żółty Pomidorki koktajlowe	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Filet z indyka w sosie własnym, z ryżem Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl malinowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Piątek 05.08.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z jajek Szczypiorek	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Południca z dorsza, panierowana Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Salatka owocowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, białko mleka krowiego, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola