

JADŁOSPIS22.-26.08.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 22.08.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Jajko</b> Szczypiorek Arbuz	<b>Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Gulasz drobiowy z kaszą bulgur Kalafior Kompot wieloowocowy	<b>Serek waniliowy z jagodami</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao, jaja kurze</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>
<b>Wtorek 23.08.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Kiełbasa krakowska Papryka	<b>Krupnik z jarzynami na kurczaku, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Tuńczyk</b> Szczypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, ryba, soja</b>
<b>Środa 24.08.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z sera białego</b> Rzodkiewka Szczypiorek	<b>Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony w sosie własnym Sałatka wiosenna (sałata, ogórek, pomidory, rzodkiewka, szczypiorek) Kompot wieloowocowy	Arbuz
Alergeny	<b>Gluten, białko mleka krowiego, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	-
<b>Czwartek 25.08.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Paszтет pieczony Jabłko	<b>Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Rumszyk wieprzowo-drobiowy Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy</b> Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>
<b>Piątek 26.08.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Filet z indyka Nektarynka	<b>Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Drożdżówka z owocami</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler, jaja kurze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola