

JADŁOSPIS03.-07.10.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 03.10.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> <b>Jajko ze szczypiorkiem</b> Jabłko	<b>Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron penne z sosem Bolognese</b> Bazylią świeżą Kompot wieloowocowy	<b>Ciasto ucierane ze śliwkami</b> (wypiek własny) Woda mineralna
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao, jaja kurcze</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>
<b>Wtorek 04.10.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Kiełbasa krakowska Winogrona	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Naleśniki z serem białym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Weka z masłem</b> <b>Salatka jarzynowa</b>
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, seler</b>
<b>Środa 05.10.2022</b>	<b>Płatki jaglane na mleku</b> <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> Dżem truskawkowy Gruszka	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet schabowy</b> <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Kisiel z wiśniami
alergeny	<b>Białko mleka krowiego</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, jaja kurcze, gluten</b>	-
<b>Czwartek 06.10.2022</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Polędwica sopocka Papryka świeża	<b>Zupa ze świeżych pomidorów, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Knedle ze śliwkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Graham z masłem</b> Hummus (ciecierzyca, oliwki, awokado, sezam, pomidory suszone)
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Piątek 07.10.2022</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Serek homogenizowany</b> Szczypiorek	<b>Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Polędwica z dorsza w jarzynach, podana z ryżem</b> Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba</b>	-

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola