

JADŁOSPIS**10.-14.10.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 10.10.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno - żytni z masłem i filetem z indyka Jabłko	Zupa grochowa Makaron ze szpinakiem Kompot wieloowocowy	Chleb pszenno - żytni z masłem Ryba w pomidorach ze szczypiorkiem Woda mineralna
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao,	Gluten	Gluten, ryba
Wtorek 11.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem ser żółty pomidor	Zupa cebulowa z grzankami Ziemniaki, kotlet mielony, kapusta zasmażana Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Gluten, jajka kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 12.10.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa krakowska Gruszka	Zupa kapuśniak z kielbasą pierogi leniwe z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	weka z masłem, pomidor i szczypiorek
alergeny	gluten	jaja kurze, gluten, truskawka	gluten
Czwartek 13.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Pasztet i ogórek kiszony	Zupa barszcz biały z ziemniakami Kasza bulgur, indyk w sosie Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Cisto marchewkowe Herbata owocowa
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	białko mleka krowiego, gluten	gluten, jajka kurze
Piątek 14.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem pasta z jajek, szczypiorek	Zupa pieczarkowa z tartym ciastem, Zapiekanka warzywno- ziemniaczana z kielbasą Kompot wieloowocowy	Banan
alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jajka kurze	gluten	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola