

JADŁOSPIS**17.-21.10.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 17.10.2022	Kasza manna na mleku Chleb graham z masłem Dżem Gruszka	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka, pieczone w ziołach Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Ciasto drożdżowe ze śliwkami (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 18.10.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Polędwica sopočka Pomidor	Krupnik z jarzynami na mięsie, zab. śmietaną Pietruszka zielona Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną i czekoladą Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb z masłem Hummus (awokado, pomidory suszone, cieciorka, fasola, oliwki)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 19.10.2022	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 20.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kurczak pieczony Winogrona	Zupa krem z brokułów, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpety wieprzowo-drobiowe z kaszą jęczmienną Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z żurawiną Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Piątek 21.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ketchup ½ banana Parówka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Polędwica z dorsza, panierowana Surówka z kapusty kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Gluten, seler, jaja kurze, ryba	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola