

JADŁOSPIS**31.10-04.11.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 31.10.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Sałata z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Serek waniliowy z truskawkami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Środa 02.11.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Twarożek Rzodkiewka Szczypiorek	Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z żurawiną i miodem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Miód
Czwartek 03.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Piątek 04.11.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Szynka Śliwka	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Tuńczyk Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola