

JADŁOSPIS07-10.11.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 07.11.2022	Płatki owsiane na mleku Chalka z masłem Dżem morelowy Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z indyka w sosie własnym z kaszą jaglaną Brokuły Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto drożdżowe z owocami (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 08.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa drobiowa Pomidor	Zupa koperkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Koktajl z truskawkami na maślanec
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 09.11.2022	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Połędwica wieprzowa Winogrona	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab, śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Makrela w pomidorach Szcypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 10.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Serek maślany Ogórek świeży	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami, podany na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego	Seler	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011
z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola