

JADŁOSPIS**14.-18.11.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 14.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenny z masłem Szynka Gruszka	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 15.11.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa dyniowa ze słonecznikiem Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 16.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Jajko Szcypiorek	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Krokiety z kapustą i mięsem wieprzowo-wolowym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 17.11.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Parówka Ketchup Winogrona	Zupa pomidorowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Hummus (cieciorka, pomidory suszone, oliwki, awokado)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 18.11.2022	Płatki kukurydziane na mleku Graham z masłem Miód Jabłko	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Poładwica z dorsza, pieczona w jarzynach, podana z ryżem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Szarlotka (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Gluten, seler, białko mleka krowiego, ryba	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola