

JADŁOSPIS**21.-25.11.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.11.2022	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Zupa ziemniaczana z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pulpet wieprzowo-drobiowy z kaszą bulgur Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Jabłko zapiekane z miodem, cynamonem i żurawiną
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Miód
Wtorek 22.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka Winogrona	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Naleśniki z serem białym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Rzodkiewka Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 23.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udka z kurczaka pieczone w ziołach Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy ½ banana
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, kakao
Czwartek 24.11.2022	Kasza kukurydziana na mleku Chalka z masłem Dżem truskawkowy Gruszka	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo- drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Muffinki marchewkowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze
Piątek 25.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Racuchy z jabłkami Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola