

JADŁOSPIS28.11.-02.12.2022

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 28.11.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Papryka	Krupnik z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron z sosem „Bolognese” Świeża bazylia Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
Wtorek 29.11.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa kalafiorowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 30.11.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Połudwica sopočka Kiwi	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Hummus (cieciorka, oliwki, awokado, pomidory suszone)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 01.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z mięsem wieprzowo-wolowym i kapustą Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Gruszka w sosie waniliowym Gorzka czekolada
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, kakao
Piątek 02.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa krakowska Pomidor	Zupa dyniowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z miruny panierowany Surówka z kapusty kiszanej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Gluten, seler, białko mleka krowiego, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola