

JADŁOSPIS**05.-09.12.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 05.12.2022	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka drobiowa Papryka	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron z serem białym Marchewka utarta z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 06.12.2022	Płatki owsiane na mleku Chalka z masłem Dżem Mandarynka	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z indyka w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z brzoskwiniami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	Białko mleka krowiego
Środa 07.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет Ogórek kiszony	Zupa krem z fasoli Pietruszka zielona Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną i czekoladą Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb graham z masłem Tuńczyk Szcypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze, kakao	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 08.12.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Jajko Szcypiorek	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Sałatka z buraka, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-
Piątek 09.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Jabłko	Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola