

JADŁOSPIS**12.-16.12.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 12.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, mango)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten	-
Wtorek 13.12.2022	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa krakowska Ogórek świeży	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi z mięsem wieprzowodrobiowym i kapustą Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkami, cytryną i cynamonem
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 14.12.2022	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłek i kukurydzy Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 15.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup Mandarynka	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbasą Pietruszka zielona Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler	Gluten, białko mleka krowiego
Piątek 16.12.2022	Kasza kukurydziana na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Gruszka	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł z mintaja Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Piernik z powidłami (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola