

JADŁOSPIS**19.-23.12.2022**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 19.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka konserwowa Marchewka do zgrzyzenia	Kapuśniak z ziemniakami Koperek Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Rzodkiewka Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 20.12.2022	Płatki owsiane na mleku Weka z masłem Dżem truskawkowy Jabłko	Zupa grysikowa Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Herbatka zimowa Piernik (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, miód
Środa 21.12.2022	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Zapiekanka warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Czwartek 22.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Filet z kurczaka w sosie własnym Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja, ryba	Seler, białko mleka krowiego	-
Piątek 23.12.2022	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa krakowska Papryka	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Jajko w sosie chrzanowym Marchewka utarta z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola