

**JADŁOSPIS****02.-05.01.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 02.01.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> Koperek <b>Makaron z serem białym</b> Marchewka utarta z jabłkami Kompot wielowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb żytni z masłem</b> Szynka Ogórek świeży
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Wtorek 03.01.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Ser żółty Mandarynka	<b>Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Sznyceł wieprzowo-drobiowy</b> Ćwikła z chrzanem Kompot wielowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy Chrupki kukurydziane
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	-
<b>Środa 04.01.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Parówka Ketchup	<b>Zupa krem z fasoli</b> <b>Naleśniki z jabłkami, bitą śmietaną i czekoladą gorzką</b> Kompot wielowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Tuńczyk</b> Szcypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, soja</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, kakao</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja</b>
<b>Czwartek 05.01.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Weka z masłem</b> <b>Serek homogenizowany</b> Szcypiorek Jabłko	<b>Zupa grysikowa z jarzynami, zab. śmietaną</b> Ziemniaki <b>Filet z dorsza panierowany</b> Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wielowocowy	Banan Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba</b>	-

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola