

JADŁOSPIS**09.-13.01.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 09.01.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Filet drobiowy Mandarynka	Krupnik z jarzynami na kurczaku Makaron zapiekany z jabłkami, cukrem waniliowym i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb graham z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 10.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek	Żurek z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pulpety wieprzowo-drobiowe z kaszą bulgur Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 11.01.2023	Platki owsiane na mleku Chalka z masłem Miód Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 12.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem	Zupa ogórkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka warzywna z kiełbasą Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto marchewkowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja, ryba	Seler, białko mleka krowiego	Gluten, jaja kurze
Piątek 13.01.2023	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy z owocami na maślanec
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola