

JADŁOSPIS**16.-20.01.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 16.01.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Kiełbasa szynkowa Gruszka	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Lazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Herbata zimowa Ciasto drożdżowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego
Wtorek 17.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Pomarańcza	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Hummus
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego
Środa 18.01.2023	Zupa mleczna Płatki jaglane Chalka z masłem Miód Jabłko	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Schab pieczony z pieczarkami na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-pomarańczowy Wafel ryżowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Czwartek 19.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka z szynki Ketchup ½ banana	Kapuśniak z ziemniakami i kiełbasą Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 20.01.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z miruny po grecku, podany z ryżem Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, mango, truskawki)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola