

JADŁOSPIS**23.-27.01.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 23.01.2023	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Połudwica sopocka Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Mix salat z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Wafel ryżowy Banan
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 24.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Paszтет pieczony Ogórek kiszony	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Kopytka serowo-ziemniaczane z mussem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Salatka jarzynowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, białko mleka krowiego, seler
Środa 25.01.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Jajko Szczypiorek Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Woda mineralna Muffinki czekoladowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Gluten, kakao, jaja kurze
Czwartek 26.01.2023	Kakao na mleku Chleb kukurydziany z masłem Ser żółty Mandarynka	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą orkiszową Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z mussem brzoskwiniowym
Alergeny	Białko mleka krowiego, kakao	Seler, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Piątek 27.01.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Połudwica drobiowa Marchewka do gryzienia	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Naleśniki z jabłkami, cynamonem, bitą śmietaną i czekoladą gorzką Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Makrela w pomidorach
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola