

JADŁOSPIS30.01.-03.02.2023

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 30.01.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Sznyceł jajeczny</b> Marchewka z jabłkiem utarta Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	-
<b>Wtorek 31.01.2023</b>	<b>Płatki jaglane na mleku</b> <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> Dżem ½ banana	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Ciasto marchewkowe</b> (wypiek własny) Herbata owocowa
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>
<b>Środa 01.02.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Kiełbasa żywiecka Jabłko	<b>Zupa fasolowa, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Makaron ze szpinakiem i serem „Feta”</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenny z masłem</b> Kiełbasa żywiecka Pomidor
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>
<b>Czwartek 02.02.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Serek maślany Szczypiorek	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona <b>Pieczeń wieprzowa w sosie własnym z kaszą jęczmienną</b> Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	<b>Jabłko pieczone z cynamonem i miodem</b> Woda mineralna
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Miód</b>
<b>Piątek 03.02.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Paszтет Ogórek kiszony	<b>Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Dorsz panierowany</b> Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl truskawkowy na maślanec</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola