

JADŁOSPIS**20.-24.02.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 20.02.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy	Gruszka w sosie waniliowym z czekoladą gorzką
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, kakao
Wtorek 21.02.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenny z masłem Szynka konserwowa Mandarynka	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem białym i cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Weka z masłem Rzodkiewka Szcypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego,	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 22.02.2023	Kasza kukurydziana na mleku Chalka z masłem Miód Jabłka	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska wieprzowo-drobiowa Sałatka z buraków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe (wypiek własny) Herbata owocowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze
Czwartek 23.02.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kiełbasa krakowska Ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Filet z indyka z kasza gryczaną Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Piątek 24.02.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Parówka Ketchup	Kapuśniak z ziemniakami kielbasą Koperek Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Makrela w pomidorach Szcypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola