

JADŁOSPIS**27.02.-03.03.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 27.02.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Połudwica sopocka Jabłko	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 28.02.2023	Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Dżem brzoskwinowy Mandarynka	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Szarlotka (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Środa 01.03.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Ogórek świeży	Zupa koperkowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł wieprzowo-drobiowy Kapusta gotowana Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, kiwi, jogurt, mango)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Czwartek 02.03.2023	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Filet z indyka Gruszka	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Hummus (awokado, pomidory suszone, cieciorka, oliwki)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 03.03.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Filet z miruny panierowany Surówka z kapusty czerwonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, ryba, jaja kurze	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola