

**JADŁOSPIS****06.-10.03.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 06.03.2023</b>	<b>Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Mandarynka</b>	<b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron penne z sosem Bolognese i świeżą bazylią Kompot wieloowocowy</b>	<b>Jabłko pieczone z miodem i cynamonem Woda mineralna</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Miód
<b>Wtorek 07.03.2023</b>	<b>Płatki owsiane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Gruszka</b>	<b>Zupa jarzynowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy</b>	<b>Herbata z cytryną Ciasto marchewkowe (wypiek własny)</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego , jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
<b>Środa 08.03.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka Jabłko</b>	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy</b>	<b>Herbata ziołowa Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Szczypiorek</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
<b>Czwartek 09.03.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Jajko gotowane Szczypiorek</b>	<b>Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną Surówka z ogórków, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy</b>	<b>Serek homogenizowany z wiśniami</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego
<b>Piątek 10.03.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej Szczypiorek</b>	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem Kompot wieloowocowy</b>	<b>Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Pomidor</b>
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola