

JADŁOSPIS**20.-24.03.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 20.03.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka Jabłko	Zupa selerowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Chleb pszenno-żytni z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Wtorek 21.03.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Ogórek świeży	Zupa grysikowa z jarzynami Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet drobiowy Salata z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Środa 22.03.2023	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Filet drobiowy Gruszka	Żurek śląski z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Tuńczyk Szcypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 23.03.2023	Kasza kukurydziana na mleku Chleb pszenny z masłem Miód Mandarynka	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (wieprzowo-drobiowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Jabłko pieczone z miodem i cynamonem Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Miód
Piątek 24.03.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa żywiecka Kiwi	Zupa z groszku zielonego z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł jajeczny Surówka z kapusty włoskiej, marchwi, jabłek i kukurydzy Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto uciernane (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola