

JADŁOSPIS**27.-31.03.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 27.03.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty ½ banana	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko pieczone w ziołach Surówka z selera i marchwi Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 28.03.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z makreli wędzonej Szcypiorek	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb żytni z masłem Rzodkiewka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, gluten	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 29.03.2023	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Parówka Ketchup Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Gulasz wieprzowy z kaszą orkiszową Sałatka z ogórków kiszonych, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, soja	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, kakao
Czwartek 30.03.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szcypiorkiem	Zupa pomidorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Rumszyk wieprzowo-drobiowy z cebulką Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kasza jaglana z jabłkami i bananem Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	-
Piątek 31.03.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka Ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa z cebulką Surówka z kapusty kiszonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na kefirze z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola