

**JADŁOSPIS****17.-21.04.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 17.04.2023</b>	<b>Chrupki kukurydziane na mleku</b> <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> Dżem truskawkowy Jabłko	<b>Rosół z makaronem</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach <b>Salata zielona z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Drożdżówka z kruszonką</b> (wypiek własny)
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>
<b>Wtorek 18.04.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> Kiełbasa krakowska Ogórek świeży	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> Koperek <b>Kopytka z musem truskawkowym</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Kiełbasa Szczypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Środa 19.04.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z jajek</b> Szczypiorek	<b>Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki <b>Kotlet drobiowy</b> Sałatka z buraków, jabłek i marchwi Kompot wieloowocowy	<b>Jabłko pieczone z miodem i cynamonem</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze</b>	<b>Miód</b>
<b>Czwartek 20.04.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Szynka Pomidor	<b>Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Wątróbka drobiowa Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze</b>	<b>Białko mleka krowiego, kakao</b>
<b>Piątek 21.04.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> <b>Pasta z makreli wędzonej</b> Szczypiorek	<b>Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą</b> Pietruszka zielona <b>Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem</b> Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb żytni z masłem</b> Rzodkiewka Szczypiorek
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola