

**JADŁOSPIS****18.-22.09.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
<b>Poniedziałek 18.09.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb słonecznikowy z masłem</b> Polędwica sopocka Pomidor Brzoskwinia	<b>Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą</b> Koperek <b>Racuchy drożdżowe z jabłkami</b> Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną <b>Chleb pszenny z masłem</b> Polędwica Papryka świeża
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, kakao</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze</b>	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>
<b>Wtorek 19.09.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb pszenny z masłem</b> <b>Pasta z sera białego</b> Rzodkiewka Szcypiorek	<b>Zupa grysikowa z jarzynami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym <b>Mizeria z jogurtem naturalnym</b> Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, ananas, jagody)
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	-
<b>Środa 20.09.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb graham z masłem</b> Kiełbasa żywiecka Jabłko	<b>Barszcz biały z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Gołąbki z kaszą i mięsem wieprzowo-wołowym</b> Kompot wieloowocowy	<b>Koktajl malinowy na maślanie z owocami</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten</b>	<b>Seler, gluten, białko mleka krowiego</b>	<b>Białko mleka krowiego</b>
<b>Czwartek 21.09.2023</b>	<b>Kakao na mleku</b> <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> <b>Serek maślany</b> Nektarynka	<b>Zupa dyniowa z grzankami</b> Pietruszka zielona Ziemniaki Rumszyk wieprzowy z cebulką Surówka z kalarepy, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa <b>Szarlotka (wypiek własny)</b>
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, kakao</b>	<b>Seler, gluten</b>	<b>Gluten, jaja kurze</b>
<b>Piątek 22.09.2023</b>	<b>Kawa z mlekiem</b> <b>Chleb żytni z masłem</b> <b>Pasta z makreli wędzonej</b> Szcypiorek	<b>Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną</b> Koperek <b>Pierogi ruskie</b> Śliwka renkloda Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> Pomidor Ogórek świeży
Alergeny	<b>Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja</b>	<b>Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze</b>	<b>Gluten, białko mleka krowiego</b>

**UWAGA!** Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne  
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola