

JADŁOSPIS**25.-29.09.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 25.09.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Szynka Pomidory Śliwka renkloda	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Naleśniki z serem Maliny Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Weka z masłem Wędlina Salatka jarzynowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, seler kurze
Wtorek 26.09.2023	Płatki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Dżem morelowy Brzoskwinia	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Pieczeń rzymska (drobiowo- wieprzowa) Ćwikła z chrzanem Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, ananas, awokado, mango, figi)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Środa 27.09.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Jajko z sosem majonezowo- jogurtowym Szczypiorek Jabłko	Zupa krem z cukinii z pestkami dyni Pietruszka zielona Bitki wołowe z kaszą gryczaną Mix salat z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Ciasto ucierane (wypiek własny) Sok marchwiowy
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Czwartek 28.09.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówki z szynki Banan	Krupnik z warzywami na kurczaku Pietruszka zielona Knedle ze śliwkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb kukurydziany z masłem Mozzarella Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Piątek 29.09.2023	Kakao na mleku Chleb pszenny z masłem Ser żółty Papryka Nektarynka	Zupa kminkowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Dorsz panierowany Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Arbuz Biszkopcik
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	Gluten, jaja kurze

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergen lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola