

JADŁOSPIS**01.-04.08.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Wtorek 01.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka Ogórek świeży	Krupnik na kurczaku z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron z serem białym i truskawkami Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb żytni z masłem Pomidor
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 02.08.2023	Płatki kukurydziane na mleku Chalka z masłem Miód Morela	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Kisiel malinowy z owocami Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 03.08.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem	Botwinka z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Gulasz drobiowy w sosie własnym z kaszą bulgur Kalafior z wody Kompot wieloowocowy	Ciasto ucierane z owocami (wypiek własny) Herbata owocowa
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Jaja kurze, gluten
Piątek 04.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет pieczony Ogórek kiszony	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet z dorsza Surówka z kalarepy, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Arbuz
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, jaja kurze, gluten, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola