

JADŁOSPIS**14.-18.08.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 14.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Kiełbasa krakowska Jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Łazanki z kapustą i mięsem Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny z malinami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, kakao
Środa 16.08.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Szynka Pomidor	Krupnik na kurczaku z warzywami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Pączki na parze z polewą truskawkową Kompot wieloowocowy	Herbata ziołowa Chleb graham z masłem Szynka Ogórek świeży
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurcze	Białko mleka krowiego, gluten
Czwartek 17.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Jajko Szcypiorek Śliwka	Zupa pieczarkowa z zacierką, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Arbuz Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurcze	-
Piątek 18.08.2023	Płatki kukurydziane na mleku Chleb graham z masłem Miód ½ banana	Zupa cebulowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Południca z mintaja po grecku, podana z ryżem na liściu sałaty Kompot wieloowocowy	Kisiel malinowy z owocami
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola