

JADŁOSPIS**21.-25.08.2023**

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 21.08.2023	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Pomidor	Rosół z makaronem Pietruszka zielona Ziemniaki Udko z kurczaka pieczone w ziołach Salata zielona z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy (świeżo wyciskany)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego	-
Wtorek 22.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Paszтет pieczony Ogórek kiszony	Zupa ze świeżych pomidorów z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Rumszyk wieprzowy z cebulką Surówka z kapusty włoskiej, marchwi i jabłek Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, kakao
Środa 23.08.2023	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Filet z indyka Brzoskwinia	Żurek śląski z ziemniakami i kielbasą, zab. śmietaną Koperek Kopytka serowo-ziemniaczane z musem truskawkowym Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenno-żytni z masłem Makrela w pomidorach Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja
Czwartek 24.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Serek homogenizowany Szczypiorek Arbuz	Zupa kalafiorowa z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym z kaszą jaglaną Fasolka szparagowa Kompot wieloowocowy	Herbata owocowa Ciasto marchewkowe (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 25.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb żytni z masłem Pasta z makreli wędzonej Szczypiorek Śliwka	Zupa krem z fasoli Pietruszka zielona Makaron ze szpinakiem i serem „Feta” Kompot wieloowocowy	Chalka z masłem Dżem brzoskwinowy Herbata owocowa Morela
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, ryba, soja	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola