

JADŁOSPIS28.08.-01.09.2023

	<i>śniadanie</i>	<i>obiad</i>	<i>podwieczorek</i>
Poniedziałek 28.08.2023	Platki kukurydziane na mleku Chleb kukurydziany z masłem Miód Jabłko	Zupa ziemniaczana z jarzynami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Makaron z sosem Bolognese Świeża bazylia Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy z owocami na maślanie Biszkopty
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 29.08.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Szynka Pomidor	Barszcz czerwony z ziemniakami, zab. śmietaną Koperek Naleśniki z serem białym Maliny Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Chleb pszenny z masłem Pomidor Szczypiorek
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego, gluten
Środa 30.08.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Parówka z szynki Brzoskwinia	Zupa brokułowa z grzankami, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Kotlet schabowy Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Smoothie owocowe (banan, awokado, jagody)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	-
Czwartek 31.08.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Morela	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Gulasz drobiowy z kaszą bulgur Kalafior z wody Kompot wieloowocowy	Sok marchwiowy Muffinki z owocami (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, białko mleka krowiego, gluten	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Piątek 01.09.2023	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego Rzodkiewka Szczypiorek	Zupa kalarepowa z ryżem, zab. śmietaną Pietruszka zielona Ziemniaki Sznyceł z miruny Sałatka wiosenna (pomidor, ogórki, sałata, kukurydza, rzodkiewka) Kompot wieloowocowy	Banan Woda mineralna
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze, ryba	-

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola