

JADŁOSPIS09-13.10.2023

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 09.10.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Pomidor	Zupa selerowa z ziemniakami, zabielana śmietaną Makaron fale z sosem Bolognese Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Ciasto drożdżowe ze śliwkami z kruszonką (wypiek własny)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten	Seler, gluten, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten, jaja kurze
Wtorek 10.10.2023	Kakao na mleku Chleb żytni z masłem Kiełbasa krakowska Ogórek Śliwka rengloda	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany śmietaną Koperek Krokiety z mięsem wołowo- wieprzowym i kapustą Kompot wieloowocowy	Ryż z fruzeliną wiśniową
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao	Seler, gluten, białko mleka krowiego, jaja kurze	Białko mleka krowiego
Środa 11.10.2023	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta jajeczna Szcypiorek Jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabielana śmietaną Pietruszka zielona Indyk w sosie słodko- kwaśnym z ryżem Kompot wieloowocowy	Smoothie (banan, awokado, mango)
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, kakao, jaja kurze	Seler, białko mleka krowiego, gluten	
Czwartek 12.10.2023	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Parówki z szynki z ketchupem Arbuz	Zupa ze świeżych pomidorów z makaronem Pietruszka zielona Pierogi ruskie Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Kanapka z weki wiosenna z masłem Szcypiorek, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, soja	Seler, gluten, jaja kurze, białko mleka krowiego	Białko mleka krowiego, gluten
Piątek 13.10.2023	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chalka z masłem i miodem Mandarynka	Zupa krem z czerwonej soczewicy z grozkiem ptysiowym Sznycel rybny z miruny Kompot wieloowocowy	Mus owocowy Biszkopcik
Alergeny	Białko mleka krowiego, gluten, miód	Seler, białko mleka krowiego, gluten, ryba, jaja kurze	Gluten

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola