

JADŁOSPIS**11-15.12.2023**

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 11.12.2023	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Bułeczka kajzerka z masłem Serek Bieluch ze szczypiorkiem. Sałata zielona Herbata z miodem i cytryną	ZUPA: Żurek z ziemniakami zabielały śmietaną Pietruszka zielona II DANIE: Łazanki z mięskiem mielonym i kapustą kiszoną Jabłko Kompot wieloowocowy	Mus owocowy Ciasteczka Sante bez cukru Woda do picia
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler	Gluten
Wtorek 12.12.2023	Kawa z mlekiem Chleb pszenno – żytni z masłem Szynka wieprzowa Kolorowa papryka. Ogórek zielony. Sałata zielona Herbata owocowa	ZUPA: Kapuśniak z kiełbaską II DANIE: Ryż z prażonymi jabłkami z cynamonem Kompot wieloowocowy	Sałatka grecka z serem feta, oliwkami i pomidorkami koktajlowymi Sos winegret Weka z masłem Herbata ziołowa
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Gluten. Seler	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód
Środa 13.12.2023	Kakao na mleku Bułka grahamka z masłem Pasta z sera białego z tuńczykiem i szczypiorkiem Ogórek kiszony. Sałata zielona Herbata ziołowa	ZUPA: Pieczarkowa z lanym ciastem zabielała śmietaną Pietruszka zielona II DANIE: Pieczeń rzymska wieprzowo drobiowa Ziemniaki Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	Koktajl brzoskwiniowy z jogurtem naturalnym i maślanką Paluchy kukurydziane Woda z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód
Czwartek 14.12.2023	Mleko z miodem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Awokado. Papryka czerwona. Sałata zielona Herbata z cytryną	ZUPA: Krem z dyni z prażonymi płatkami migdałów II DANIE: Gulasz z indyka Kasza bulgur Fasolka szparagowa zielona gotowana Kiwi Kompot wieloowocowy	Sałatka owocowa: kiwi jabłko banan gruszka Woda do picia
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler	
Piątek 15.12.2023	Kawa z mlekiem Chleb kukurydziany z masłem Twarożek owocowy Banan Herbata owocowa	ZUPA: Barszcz czerwony z ziemniakami Pietruszka zielona II DANIE: Kotlet z jajek Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy	Jogurt Gratka do picia
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler. Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola