

JADŁOSPIS**08-12.01.2024**

	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
Poniedziałek 08.01.2024	Kasza manna na mleku z bananem i migdałami Weka z masłem Jajko z majonezem Szczypiorek Herbata z cytryną	Zupa: Z kapusty włoskiej z ziemniakami Drugie danie: Duszona pierś z kurczaka w ziołach Kasza kuskus Marchewka z groszkiem Komot wieloowocowy	Bułka grahamka Pasta z białego sera ze szczypiorkiem i rzodkiewką Herbata owocowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jajka kurze	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Wtorek 09.01.2024	Kakao na mleku Chleb graham z masłem Szynka drobiowa Awokado Pomidorki koktajlowe Herbata owocowa	Zupa: Rosół z makaronem na wywarze wołowym Drugie danie: Ryż z mussem truskawkowym polany jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Chleb mieszaný Hummus z ciecierzycy konserwowej (wyrób własny) Natka z pietruszki Herbata ziołowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Rośliny strączkowe
Środa 10.01.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser salami Kabanos Sałata zielona Papryka czerwona Herbata z miodem i cytryną	Zupa: Porowa z grzankami Pietruszka zielona Drugie danie: Gołąbki z mięsem, ryżem i kaszą w sosie pomidorowym Gruszka Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy na mleku z żurawiną (wyrób własny) Woda do picia
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Gluten. Mleko i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne
Czwartek 11.01.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, sezamem i suszonymi śliwkami Chałka z masłem i dżemem brzoskwiniowym Mandarynka Herbata ziołowa	Zupa: Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną Drugie danie: Gulasz z indyka z kaszą bulgur Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) Woda z cytryną
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne. Jajka kurze
Piątek 12.01.2024	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta śródziemnomorska z suszonymi pomidorami i bazylią (wyrób własny) Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa: Krem ze szpinaku z groszkiem ptysiowym Drugie danie: Ryba miruna w panierce Ziemniaki Kapusta kiszona Kompot wieloowocowy	Koktajl na maślanec z bananem Woda do picia
ALERGENY	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryby	Gluten. Mleko i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone potrawy i produkty zawierające alergeny lub powodujące reakcje alergiczne
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola