



15-19.01.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.01.2024	Kawa z mlekiem Chleb grahamz masłem Połędwica sopočka Jajko Salata roszonek Pomidorki koktajlowe Herbata czarna z cytryną	Zupa: Pieczarkowa z makaronem zacierka zabielana śmietaną Drugie danie: Indyk w sosie słodko kwaśnym podany z ryżem Mandarynka Kompot owocowy	Koktajl na kefirze z truskawkami Chrupki kukurydziane Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja Kurze. Gorczyca	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne
Wtorek 16.01.2024	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Kabanos drobiowy Kolorowa papryka Salata zielona Herbata malinowa	Zupa: Ogórkowa z ryżem Pietruszka zielona Drugie danie: Nalesniki z serem na słodko z cukrem pudrem Kiwi kompot owocowy	Chleb z masłem Pasta warzywno-drobiowa (wyrób własny) Ogórki kiszzone Herbata czarna z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.
Środa 17.01.2024 DZIEŃ PIZZY :))	Zupa mleczna z ryżem Bułeczka kajzerka z masłem Dżem truskawkowy Banan Herbata miętowa	Zupa: Barszcz ukraiński Drugie danie: Bitki ze schabu Kluski śląskie (wyrób własny) Surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami Kompot owocowy	PIZZA
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko. Jaja
Czwartek 18.01.2024	Mleko z miodem Chleb słonecznikowy z masłem Serek mozzarella Pomidorki koktajlowe Ogórki zielone Bazylija świeża Gruszka Herbata owocowa	Zupa Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym Drugie danie: Nuggetsy z kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych Ziemniaki z koperkiem Surówka Coleslaw Kompot owocowy	Deser Malinowa chmurka (wyrób własny) Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 19.01.2024	Kawa z mlekiem Weka z masłem Pasta wiosenna (ser biały, szczypiorek, rzodkiewka) Salata roszonek Pomidor Winogrono bezpestowe Herbata z cytryną	Zupa: Żurek z ziemniakami zabielany śmietaną Pietruszka zielona Drugie danie: Ryba miruna po grecku Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z kruszonką (wypiek własny) Woda z cytryna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko. Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.