



22-26.01.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 22.01.2024	Kakao na mleku Chleb mieszany z masłem Talerz 4 sery Sałata rozszponka Pomidorki koktajlowe Papryka żółta Herbata rumiankowa	Zupa: Rosół z makaronem na wywarze wołowym Pietruszka zielona Drugie danie: Mięso wołowe gotowane Ziemniaki puree Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Ciasteczka owsiane z bakaliami (wyrób własny) Gruszka Herbata owocowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Gluten. Miód
Wtorek 23.01.2024	Kaszką kukurydzianą na mleku Chleb pełnoziarnisty z masłem Szynka drobiowa Ogórek zielony Jabłko Herbata czarna z cytryną	Zupa: Pazibroda z ziemniakami i kielbasą Drugie danie: Makaron ze szpinakiem i serem feta Banan Kompot owocowy	Chleb pszenno-orkiszowy (wypiek własny) Nutella z ciecierzycy (wyrób własny) Herbata malinowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Miód
Środa 24.01.2024	Bawarka Chleb graham z masłem Pasta z jajek ze szczypiorkiem Kabanos drobiowy Rzodkiewka Pomidor malinowy Mandarynka Herbata mietowa	Zupa: Krem z żółtej fasolki z groszkiem ptysiowym Drugie danie: Kotlet schabowy w panierce Ziemniaki z koperkiem Kapusta gotowana Kompot owocowy	Jogurtowe muffinki szpinakowe (wyrób własny) Woda z miodem i cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko. Jaja. Miód
Czwartek 25.01.2024	Kawa z mlekiem Hot dog z ketchupem Sałata zielona Papryka czerwona Mandarynka Herbata z cytryną	Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Pietruszka zielona Drugie danie: Kluski leniwe z masłem Surowka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет z indyka Ogórek kiszony
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Jaja kurze. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 26.01.2024	Zupa mleczna z ryżem Bułeczka kajzerka z masłem Pasta z tuńczyka i suszonych pomidorów Szczypiorek Kolorowa papryka Herbata z owoców leśnych	Zupa: Kminkowa z grzankami Drugie danie: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką Ziemniaki z koperkiem Buraczki na ciepło Kompot owocowy	Szarlotka (wypiek własny) Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko. Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.