



12-16.02.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.02.2024	Kawa z mlekiem Chleb mieszany z masłem Szynka drobiowa Serek mozzarella Salata lodowa Pomidor Ogórek zielony Herbata z owoców leśnych	Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Pietruszka zielona Drugie danie: Makaron z serem białym na słodko polany roztopionym masłem Jabłko Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy (wyrób własny) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	
Wtorek 13.02.2024	Mleko z miodem Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Kolorowa Papryka Kiwi Herbata miętowa	Zupa: Z żółtej fasolki szparagowej z grzankami zabielana smietaną Drugie danie: Indyk w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami i bazylią Ziemniaki puree Surówka Coleslaw Kompot owocowy	Serek Bieluch z bananem Weka Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Nabiał
Środa 14.02.2024 WALENTYNKI	Zupa mleczna z płatkami owsianymi z suszonymi owocami Chleb graham z masłem Kiełbasa żywiecka Ogórek kiszony Herbata czarna z cytryną	Rosół z makaronem na wywarze wołowym Pietruszka zielona Drugie danie: Kotlety ziemniaczane z sosem pomidorowym Surówka z marchewki z jabłkiem i ananasem Kompot owocowy	Jabłka pod kruszonką Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Gluten.Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.
Czwartek 15.02.2024	Kakao z mlekiem Hot dog z ketchupem Salata zielona Pomidorki koktajlowe Gruszka Herbata malinowa	Zupa: Pomidorowa z ryżem zabielana smietaną Drugie danie: Krokiety z mięsem wołowo- wieprzowym i kapustą kiszoną (wyrób własny) Kompot owocowy	Galaretko owocowa Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten..Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	
Piątek 16.02.2024	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Pasta z jajek ze szczypiorkiem Pomidor malinowy Mandarynka Herbata brzoskwiniowa	Zupa: Barszcz ukraiński Drugie danie: Ryba miruna w panierce Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem Kompot owocowy	Chleb orkiszowo-pszenno (wypiek własny) Dżem owocowy Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne.Ryba.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.