



04-08.03.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
PONIEDZIAŁEK 04.03.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka z kurczaka Kolorowa papryka Salata rukola Herbata malinowa	Rosół wołowy z makaronem nitki Pietruszka zielona Ziemniaki puree z koperkiem Mięso z rosółu mielone z warzywami Surówka z selera naciowego, ogórka i rukoli Kompot owocowy	Gofry (wyrób własny) Skyr naturalny Borowki amerykańskie Mus z truskawek Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Gluten.Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze
WTOREK 05.03.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Serek Almette zielony Paszтет drobiowy Salata rozszponka Pomidor Herbata miętowa Banan	Grochowa z kielbasą i ziemniakami Pietruszka zielona Racuchy z jabłkami z cukrem pudrem Kompot owocowy	Weka z masłem Szynka Juranda Ogórek zielony Rzodkiewka Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Orzechy	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.
ŚRODA 06.03.2024	Kakao z mlekiem Chleb graham z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Ogórek kiszony Gruszka Herbata z owoców leśnych	Krem z pora z groszkiem ptysiowym Pietruszka zielona Schab wieprzowy w sosie własnym na liściu sałaty Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i jabłka Kompot owocowy	Chlebek ryżowy Dżem owocowy Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Sładowe ilości glutenu
CZWARTEK 07.03.2024 ŚWIATOWY DZIEŃ PŁATÓW DO MLEKA	Mleko Płatki do mleka różna rodzaje Chleb wieloziarnisty z masłem Pasta z tuńczyka z jajkiem i awokado ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym Ogórek kiszony Herbata czarna z cytryną	Krem z gruszki i pietruszki zabelana mlekiem roślinnym z płatkami migdalowymi Pierogi ze szpinakiem i serem białym (wyrób własny) Kompot owocowy	Deser malinowa chmurka (Galaretka) Skyr naturalny Mini biszkopeciki) Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 08.03.2024	Kawa z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Sałatka grecka z serem feta, pomidorkami koktajlowymi, oliwkami i sosem winogret Szynka drobiowa Herbata owocowa	Jarzynowa z makaronem zabelana śmietaną Pietruszka zielona Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym Surówka z marchewki, jabłka i mandarynki Kompot owocowy	Koktajl z mango na maślanie i kefirze Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.