



11-15.03.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 11.03.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Szynka wieprzowa Serek mozzarella Pomidorki koktajlowe Ogórek zielony Sałata Herbata owocowa	Barszcz ukraiński Kolorowe naleśniki z serem posypane cukrem pudrem Mandarynka Kompot owocowy	Pasta kanapkowa z czerwonej fasoli, ogórka kiszzonego z bazylią i oregano (własna produkcja) Chleb graham Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Rośliny strączkowe
WTOREK 12.03.2024	Zupa mleczna z kaszką kukurydzianą Chleb wieloziarnisty z masłem Jajko faszerowane pastą z łososia wędzonego z koperkiem Szcypiorek Rzodkiewka Ogórek kiszony Sałata czerwona Herbata miętowa	Zupa pieczarkowa z makaronem zacierka zabieleną śmietaną Pieczeń rzymska Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty z sosem na bazie jogurtu naturalnego Kompot owocowy	Tost zapiekany z serem i kielbaska salami Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Nabiał
ŚRODA 13.03.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta śródziemnomorska z twarogu i suszonych pomidorów ze świeżą bazylią Pomidory Papryka zielona Sałata rukola Banan Herbata z cytryną	Krupnik z kaszą jaglaną i brokulem na maśle klarowanym Zapiekanka GYROS z kurczakiem i makaronem Pomarańcza Kompot owocowy	Kisiel truskawkowy (własna produkcja) Biszkopcik Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten
CZWARTEK 14.03.2024	Mleko z miodem Bagietka z masłem Parówka z ketchupem Kalarepa Seler naciowy Sałata zielona Winogrono bezpieczkowe Herbata malinowa	Krem z selera na mleku roślinnym z groszkiem ptysiowym Gulasz wołowy Kasza gryczana Buraki z chrzanem Kompot owocowy	FIT wafle BOUNTY (własna produkcja) Woda z cytryną i miętą
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 15.03.2024	Chleb graham z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Pomodorki koktajlowe Ogórek kiszony Sałata roszponka Ananas świeży Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Ryba w sosie szpinakowym Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Kruche ciasto z brzoskwiniami i budyniem (wypiek własny) Szkłanka mleka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba	Gluten.Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.