



1-5.04.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka drobiowa Serek mini mozzarella posypane ziołami prowansalskimi Sałata rozszponka Pomidory Ogórki zielone Herbata z cytryną	Kapuśniak z kielbaską i ziemniakmi Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z musem truskawkowym Jabłko Kompot owocowy	Tortilla pełnoziarnista Ser żółty Papryka Ogórek zielony Sałata zielona Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne
WTOREK 09.04.2024	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Sałata zielona Kolorowa papryka Banan Herbata owocowa	Barszcz czerwony na maśle klarowanym z jajkiem Pietruszka zielona Sznycelk wieprzowy drobiowy Ziemniaki porem z koperkiem Kapusta gotowana Kompot owocowy	Baton FIT SNIKERS (płatki owsiane,masło orzechowe,daktyl,gorzka czekolada (własna produkcja)
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Orzechy.Kakao
ŚRODA 10.04.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta kurczaka (wyrób własny) Szczypiorek Ogórek kiszony Pomidor Gruszka Herbata miętowa	Krem z cukini z grzankami Pietruszka zielona Pierogi ruskie (własna produkcja) Mandarynka Kompot owocowy	Chleb wieloziarnisty z msem Kielbasa krakowska Ogórek zielony Rzodkiewka Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.
CZWARTEK 11.04.2024	Mleko z miodem Weka z masłem Pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Sałata zielona Seler naciowy Pomidorki koktajlowe Pomarańcza Herbata z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną śmietaną Bitki wołowe w sosie własnym Ziemniaki puree z koperkiem Surówka z selera z rodzynkami Kompot owocowy	Koktaj malinowy na kefirze Wafelek ryżowy Woda z miętą i cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Miód	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 12.04.2024 DZIEŃ CZEKOLADY	Shake czekoladowy -zdrowy, wegański i bez cukru Bułeczka z masłem Dżem truskawkowy Herbata rumiankowa	Zupa kalafiorowa z makaronem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Sznycelk rybny w panierce Sos jogurtowy z koperkiem Ryż Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem	Mufinki czekoladowe (własna produkcja) Sok świeżo wyciskany z pomarańczy
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba	Zboża zawierające gluten.Jaja.Mleko

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.