



16-20.09.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 16.09.2024	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi i suszonymi śliwkami Chleb graham z masłem Szynka z indyka Sałata strzępiasta Pomidor malinowy Śliwka Herbata malinowa	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami posypane cukrem pudrem Kompot mrożony wieloowocowy	Chleb żytni z masłem Ser biały Dżem truskawkowy Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne
<b>WTOREK</b> 17.09.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Zdrowa Nutella z banana, awokado z miodem (własna produkcja) Jabłko Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z makaronem fale zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kalarepy, marchewki, jabłka ze śmietaną Kompot mrożony wieloowocowy	Gruszka gotowana w sosie waniliowo-cynamonowym, polana gorzką czekoladą Woda z cytryną i miętą
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i prod.pochodne
<b>ŚRODA</b> 18.09.2024	Bawarka Bułka wrocławska z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem z jogurtem naturalnym Sałata zielona Rzodkiewka Arbuz Herbata Brzoskwiniowa	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną Pietruszka zielona Gołąbki z kaszą jęczmienną, ryżem i mięsem wołowym w sosie pomidorowym Kompot z jabłek	Chleb orkiszowy (wypiek własny) z masłem Kielbasa żywiecka Ogórek zielony Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
<b>CZWARTEK</b> 19.09.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta z makreli z białym serem i szczypiorkiem Ogórek kiszony Banan Herbata z melisy	Zupa z czerwonej soczewicy z paluszkami grisinii Gulasz drobiowy w sosie własnym Kasza bulgur Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot mrożony wieloowocowy	Zielony koktajl Szpinak Jabłko Banan Cytryna Woda mineralna
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Nasiona strączkowe	
<b>PIĄTEK</b> 20.09.2024	Mleko z miodem Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Sałata zielona Papryka kolorowa Banan Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Sznycel rybny Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki, jabłka z jogurtem naturalnym Kompot mrożony wieloowocowy	Koktajl na kefirze z malinami Talarki ryżowe
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.