



23-27.09.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 23.09.2024	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Chleb pszenno-żytni z masłem Dżem truskawkowy Banan Herbata rumiankowa z trawą cytrynową	Zupa grysikowa na kurczaku Pietruszka zielona Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym Kasza bulgur Surówka z pora i jabłka z majonezem i śmietaną Kompot mrożony wieloowocowy	Ciasto marchewkowe (wypiek własny) 1/2 jabłka Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i pr.pochodne.Jaja kurze
WTOREK 24.09.2024	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z kurczaka z serkiem kremowym i suszonymi pomidorowymi (własna produkcja) Sałata zielona Pomidorki koktajlowe 1/2 jabłka Herbata z czarnej porzeczki z cytryną	Zupa kalafiorowa z makaronem zabelana śmietaną Pietruszka zielona Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Kapusta gotowana Kompot z jabłek	Jogurt naturalny z brzoskwinia polany miodem Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i prod.pochodne
ŚRODA 25.09.2024	Kakao z mlekiem Chleb żytni z masłem Szynka pieczona na maśle Sałata strzępiasta Ogórek zielony Gruszka Herbata malinowa z pigwą	Żurek śląski z białą kielbasą zabelany śmietaną Koperek Naleśniki z duszonymi jabłkami z cynamonem podane z bita śmietaną i wiórkami z gorzkiej czekolady Kompot mrożony wieloowocowy	Chleb graham Pasta z kalafiora pieczonego w piekarniku posypana przyprawami z suszonymi pomidorami (własna produkcja) Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten
CZWARTEK 26.09.2024	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Serek homogenizowany ze szczypiorkiem Sałata zielona Kalarepa Śliwka Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Pietruszka zielona Potrawka z kurczaka z, groszkiem zielonym i marchewką Ryż Basmati Kompot mrożony wieloowocowy	Jabłka pod kruszonką na ciepło Szkłanka mleka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 27.09.2024	Bawarka Chleb pszenno-żytni z masłem Tuńczyk z awokado Sałata zielona Ogórek kiszony Rzodkiewka Szczypiorek Arbuz Herbata brzoskwiniowa z kwiatem rumianku	Krem z zielonego groszku z grzankami Kotlety jajeczne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą Woda z pomarańczą	Fit ptasie mleczko z serka wiejskiego i galaretki owocowej Maliny świeże Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i prod.pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.