



03.09-04.10.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Kurczak z Bobrownik Sałata zielona Pomidor 1/2 Banana Herbata rumiankowa	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą toruńską Pietruszka zielona Makaron kokardki z serem białym polany jogurtem naturalnym z wanilią Kompot mrożony owocowy	Chleb orkiszowy z masłem Paszтет drobiowy Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze.Nasiona strączkowe	Gluten. Mleko i pr.pochodne.Soja
WTOREK 01.10.2024	Płatki jaglane na mleku Chleb pszenno-żytni z masłem Serek kremowy Rzodkiewka Szczypiorek Ogórek zielony Śliwka Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem literki zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Kotlet schabowy w panierce Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym Kompot jabłkowy	Kisiel owocowy Ciasteczko owsiane bez cukru
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Gluten.Mleko i prod.pochodne
ŚRODA 02.10.2024 Wycieczka	Kakao z mlekiem Chleb mieszany z masłem Ser żółty Kolorowa papryka Jabłko Herbata z cytryną	Danie jednogarnkowe Zupa gulaszowa z mięsem wołowym, cukinią, papryką, ziemniakami i pomidorami Mała bułeczka pełnoziarnista	Ciasto Zebra (własny wypiek) Mus owocowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Jaja kurze
CZWARTEK 03.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb graham z masłem Parówki z szynki z ketchupem Pomidorki koktajlowe Gruszka Herbata z czarnej porzeczki z cytryną	Barszcz czerwony z jajkiem Pietruszka zielona Pierogi ruskie (własna produkcja) Kompot mrożony wieloowocowy	Chleb orkiszowy z masłem (własna produkcja) Kielbasa krakowska Ogórek zielony
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Soja	Zboża zawierające gluten.Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 04.10.2024	Płatki gryczane z mlekiem Suszone śliwki Bułka kukurydziana Dżem truskawkowy Arbuz Herbata z cytryną	Krupnik z kaszą jaglaną zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Ryba Miruna po grecku Ryż Basmati Kompot mrożony wieloowocowy	Koktajl na maślanie truskawkowy Pieczywo chrupkie
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba	Gluten.Mleko i prod.pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.