



20-24.05.2024

<b>Dzień</b>	<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb graham z masłem Ser salami Sałata szczypiasta Kolorowa papryka Rzodkiewka Jabłko Herbata czarna z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem Pietruszka zielona Indyk w sosie własnym Ziemniaki puree z koperkiem Żółta fasolka szparagowa Kompot owocowy	Ciasto drożdżowe z truskawkami (własna produkcja) Lemoniada z cytryną i miętą
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i prod.pochodne
WTOREK 21.05.2024 DZIEŃ HERBATY	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Sałata zielona Pomidor Ogórek zielony Banan Herbata miętowa	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Pierogi z truskawkami i śmietaną Kompot owocowy	Chleb wieloziarnisty z siemieniem Inianym (własna produkcja) Pasta z białej fasoli Ogórek kiszony Herbata malinowa
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko
ŚRODA 22.05.2024	Kakao z mlekiem Bułka kukurydziana z masłem Twarożek wiosenny z rzodkiewką i szczypiorkiem Sałata rozszponka Pomidory koktajlowe Truskawki Herbata z owoców leśnych	Zupa selerowa z groszkiem ptysiowym Pietruszka zielona Wróbelki (gołąbki bez zawijania) w sosie pieczarkowym Gruszka Kompot owocowy	Deser z wafli ryżowych z masłem orzechowym i miodem Bawarka
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Miod.Orzechy
CZWARTEK 23.05.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb pszenno żytni z masłem Jajko z sosem jogurtowym Sałata zielona Szczypiorek Kalarepa Winogrono białe Herbata rumiankowa	Zupa kalafiorowa z makaronem literki Pietruszka zielona Połędwiczka wieprzowa Kasza bulgur Buraczki na ciepło Kompot owocowy	Gofry z bitą śmietaną i owocami Woda do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko
PIĄTEK 24.05.2024	Mleko z miodem Chleb wieloziarnisty z masłem Paszтет z indyka Sałata rukola Ogorek kiszony Pomidory malinowe Herbata z cytryną	Zupa z czerwonej soczewicy z grzankami Mleczko kokosowe Łosoś z makaronem w sosie śmietanowo szpinakowym Kompot owocowy	Sok świeżo wyciskany z marchewki, pomarańczy i jabłka
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Ryba	

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.